



MANTRASINGEN

**Klang deiner Seele
am 29. Oktober 26 - um 19 Uhr
im Klangraum Münchsteinach**

Wir laden dich ein, dich singend, lauschend, flüsternd von den Klängen und Schwingungen der Mantras tragen zu lassen. Beginnend mit einer kurzen Meditation, mit der dein Geist zur Ruhe kommen darf, singen wir anschließend Mantras - Lieder auf Sanskrit, der indischen Gelehrtensprache, die du ganz leicht mitsingen kannst. Die Mantras leben von Wiederholungen, die dich auf sanfte Weise Stille und tiefen Frieden erfahren lassen. "Tea & Sweets" versüßen den Übergang von der tiefen Klangmeditation zurück in die Gemeinschaft.

**Melde dich gleich an unter: armin@klangwelt-steigerwald.de
oder unter: info@fuer-dein-strahlen.de**

Energieausgleich: 18 Euro (1,5 Stunden)

**Wir, Armin und Stephanie, freuen uns
auf dich und unsere gemeinsame Zeit.**


Stephanie Heinlein
Coaching, Yoga & Bodywork

