



Singen ist das Atmen der Seele

Mantrasingen

Singen aus dem Herzen



Was dich erwartet:

- *Gemeinsames Singen: Traditionelle Sanskrit-Mantras und Herzlieder aus aller Welt*
- *Klangteppich: Die meditative Tiefe des Harmoniums trifft auf die Leichtigkeit der Gitarre*
- *Stille Momente: Nachspüren und die Schwingung im Körper genießen*
- *Keine Vorkenntnisse nötig: Deine Stimme ist dein Instrument – dir steht völlig frei mitzusingen oder zuzuhören*
- *Tea & Sweets versüßen dir den Übergang von der tiefen Meditation zurück in die Gemeinschaft (Satsang)*

**Am 18. September 26 um 19:00 Uhr
im Klangraum Münchsteinach**

Singe dich frei. Spüre die Einheit.

Gemeinsam tauchen wir ein in die magische Welt der Mantras. Begleitet vom warmen, tragenden Sound des Harmoniums und den sanften Rhythmen der Gitarre erschaffen wir einen Raum, in dem dein Verstand zur Ruhe kommt und dein Herz weit wird.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, Getränk und Freude am Ausdruck.

Preis: 18 €, Dauer 2 Stunden

Anmeldung unter:  armin@klangwelt-steigerwald.de

 0171 3344620 - Stephanie und Armin freuen sich auf dich!