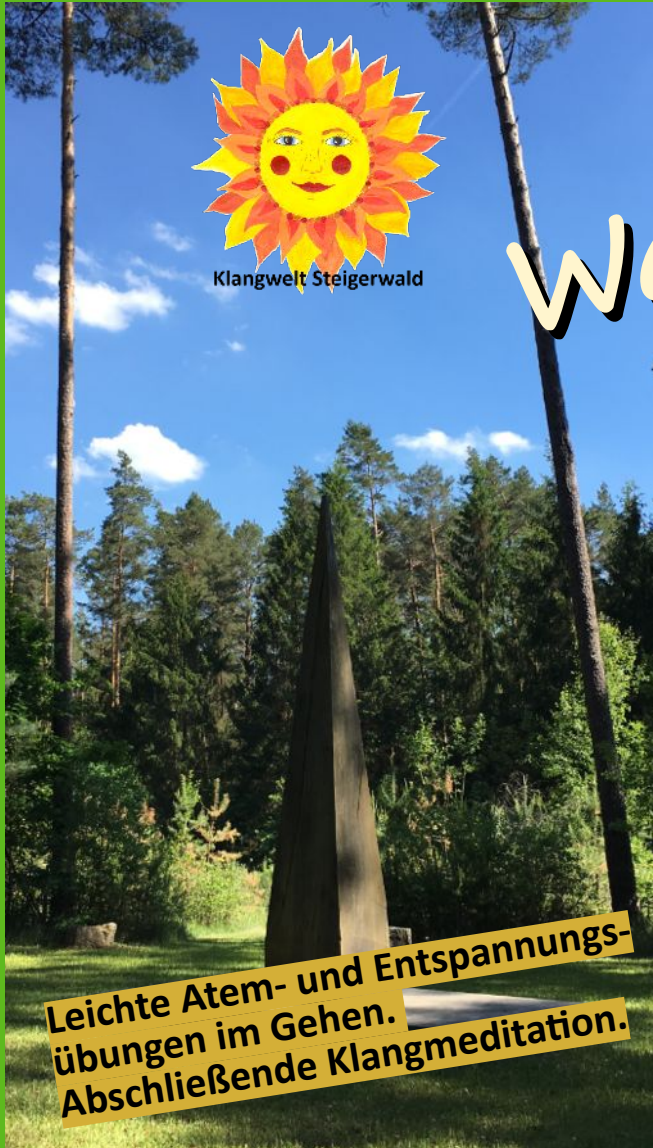


Achtsamkeit & Entschleunigung

Geführte Meditationen unter dem Blätterdach



Waldbaden am keltischen Baumkreis

*Den Wald riechen, fühlen,
hören und schmecken*

**Am Sonntag, 05.07.26 um
10:00 Uhr am Keltenkreis
Münchsteinach**

Treffpunkt an der Wanderhütte
zwischen Münchsteinach und Mittelsteinach

Spürst du den Wunsch, dem Alltag zu entfliehen und einfach mal tief durchzuatmen?

Der Wald wartet auf dich.

Ich lade dich herzlich zu einer ganz besonderen Auszeit ein.

Beim Waldbaden am keltischen Baumkreis verbinden wir die heilende Ruhe der Natur mit dem alten Wissen der Kelten.

Gemeinsam tauchen wir mit allen Sinnen in die Waldatmosphäre ein, entschleunigen das Gedankenkarussell und entdecken die tiefe Symbolik der Bäume.

**Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe,
wetterabhängig Sonnencreme und Insektenschutz, Getränk
Preis: 15 €, Dauer ca. 2 Stunden**

Anmeldung unter:  armin@klangwelt-steigerwald.de

 0171 3344620