

MANTRASINGEN

**am 1. Februar 2026 - um 18:00 Uhr
in der Alten Ziegelei in Neustadt/Aisch**

(Am Hutsberg 1, Neustadt/Aisch)

Wir laden dich ein, dich singend, lauschend, flüsternd von den Klängen und Schwingungen der Mantras tragen zu lassen. Beginnend mit einer kurzen Meditation, mit der dein Geist zur Ruhe kommen darf, singen wir anschließend Mantras - Lieder auf Sanskrit, der indischen Gelehrtensprache, die du ganz leicht mitsingen kannst. Die Mantras leben von Wiederholungen, die dich auf sanfte Weise Stille und tiefen Frieden erfahren lassen. Dir steht frei mitzusingen oder zuzuhören. Abschließen werden wir mit einer Klangmeditation.

**Melde dich gleich an unter: armin@klangwelt-steigerwald.de
Energieausgleich: 18 Euro (2 Stunden)
Bitte bringe mit: Matte, Decke, Kissen**

**Wir, Armin und Stephanie, freuen uns auf dich
und unsere gemeinsame Zeit.**

